



librairies alef  
mieux-être & spiritualité

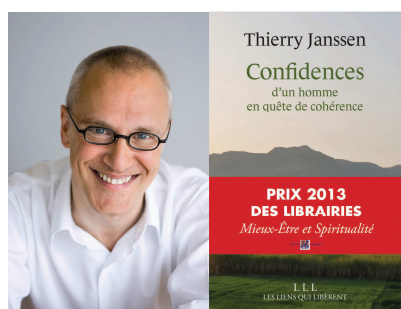
Communiqué du 21 février 2013

Le **PRIX ALEF 2013** des Librairies Mieux Être et Spiritualité est attribué à

**Thierry Janssen**

*Confidences d'un homme en quête de cohérence*

**Editions Les Liens Qui Libèrent**



Photographie Philippe Matsas /Opale

Nos librairies ont également décerné une mention spéciale à deux ouvrages

**Christian Bobin, *L'homme joie***

Editions L'Iconoclaste

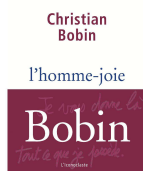
**Florence Quentin**

*Isis l'éternelle, biographie d'un mythe féminin*

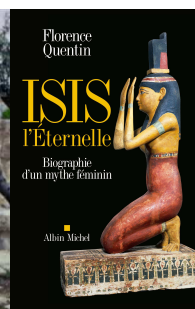
Editions Albin Michel



Photographie Francesca Mantovani



Photographie Patrick Bernard



A.L.E.F. Association loi de 1901  
Librairies Mieux-être et Spiritualité  
29 rue Saint Etienne 89450 Vézelay  
Téléphone 03 86 32 37 42 Courriel [contact@librairies-alef.fr](mailto:contact@librairies-alef.fr)  
Siren 445 398 803 00012

**Le prix des librairies Mieux Être et Spiritualité** a été créé en 2000 par les librairies membres de l'ALEF, plus connues sous le nom des **Librairies mieux-être et spiritualité, réparties dans toute la France, au Luxembourg et à l'Île Maurice**. Après une phase de présélection en décembre portant sur des ouvrages parus en 2012, l'ensemble des libraires, après en avoir débattu, s'est déterminé par un vote en février 2013.

Ce prix a pour vocation d'attirer l'attention des lecteurs et clients de nos librairies sur des ouvrages que nous pensons essentiels, en accord avec l'éthique qui est la nôtre, rappelée dans la charte des *librairies mieux-être et spiritualité* (à consulter sur [www.librairies-alef.fr](http://www.librairies-alef.fr)).

**Libraires indépendants et spécialisés**, regroupés au sein d'une association professionnelle qui nous permet d'accomplir ensemble ce que nous ne pourrions faire seuls, nous tentons d'être des éveilleurs, des passeurs, à l'écoute des lecteurs et chercheurs, profondément engagés dans une relation de proximité.

L'ensemble de ces ouvrages est en vente dans chacune des librairies mieux-être et spiritualité : liste et situation géographique à consulter sur [www.librairies-alef.fr](http://www.librairies-alef.fr) .

## Prix ALEF 2013 des Librairies Mieux Être et Spiritualité

**Thierry Janssen, *Confidences d'un homme en quête de cohérence***

Editions Les Liens Qui Libèrent, 9791020900074, 17 euros

Ce prix 2013 attribué à Thierry Janssen pour *Confidences d'un homme en quête de cohérence* veut souligner l'authenticité, la sincérité du témoignage de l'auteur, dont les ouvrages sont suivis, soutenus et appréciés par nos libraires depuis des années.

Ce livre montre de manière exemplaire combien il est difficile mais vital et exaltant de tenir le fil de sa vraie vie, de sa propre cohérence. Âgé de 36 ans et juste nommé chirurgien urologue à l'Université de Bruxelles, Thierry Janssen démissionne aussitôt. Au fond de lui, confie-t-il, il pressentait que la peur et le désir de correspondre aux désirs des autres avaient, davantage que sa vraie personnalité, gouverné sa vie.

Nourri à la civilisation égyptienne depuis sa tendre enfance, il part aux Etats-Unis se former à différentes approches psychothérapeutiques et s'initie ensuite aux techniques des guérisseurs. Il devient ce qu'il appelle joliment un « chirurgien de l'âme ».

Ce livre autobiographique est celui d'un enfant blessé qui a su devenir un homme libre, peu à peu affranchi de la dictature de son ego. Un livre qui dit combien, lorsqu'on lâche peu à peu ses peurs, que l'on se réconcilie avec soi-même, la vie peut devenir magique. Emplie de rencontres surprenantes ou de hasards qui n'en sont jamais vraiment. Ce livre a la valeur exceptionnelle de l'exemple et de la justesse. Le chemin vers soi est possible, nous dit Thierry Janssen, et, même si chaque personne est singulière, il est des moyens – et l'auteur donne des conseils – pour y parvenir.

**Thierry Janssen** est un ancien chirurgien, reconverti depuis 12 ans. Psychothérapeute, spécialisé dans l'accompagnement des patients atteints de maladies physiques. Il est notamment l'auteur des livres : *Le Travail d'une vie* (Paris, Robert Laffont, 2001) ; *Vivre en paix* (Paris, Robert Laffont, 2003) ; *Vivre le cancer du sein autrement* (Paris, Robert Laffont, 2006) ; *La Solution intérieure* (Paris, Fayard, 2006) et *La maladie a-t-elle un sens ?* (Paris, Fayard, 2008), *Le Défi positif* (Paris, LLL, 2011). La plupart de ces ouvrages sont édités au format poche chez Pocket ou Marabout. Il vit à Bruxelles.

*« Lorsque j'examine les arguments que j'ai d'abord invoqués pour ne pas me lancer dans l'écriture de ce livre, je suis bien forcé d'admettre qu'ils étaient liés à des peurs égotiques qui ne faisaient pas le poids face à la conscience de mon Essence. Peu importe ce que les autres pensent de moi, peu importe le manque d'argent et l'isolement, pourvu que je sois cohérent par rapport à ce qui me paraît essentiel ; je sais que, lorsque j'agis de la sorte, j'honore la vie qui est en moi, et la vie m'aide à rester pleinement vivant. »*

Thierry Janssen

# Mentions spéciales prix ALEF 2013 des Librairies Mieux Être et Spiritualité

**Christian Bobin, *L'homme-joie*, L'Iconoclaste, 9782913366459, 17 euros**

*"Je regarde le bleu du ciel. Il n'y a pas de porte. Ou bien elle est ouverte depuis toujours. Dans ce bleu j'entends parfois un rire, le même que celui des fleurs : impossible de l'entendre sans aussitôt le partager. Ce bleu, je le glisse dans ce livre, pour vous."*

Nos libraires ont plusieurs fois sélectionné les ouvrages de Christian Bobin en vue de ce prix. Ses livres, et celui ci en particulier, tracent une voie immaculée et sont un signe amical adressé à ceux qui les traversent sans craindre l'éclat de la lumière, en se laissant traverser par elle.

Hors catégorie, loin des modes et du milieu éditorial en général, les livres de Christian Bobin ne sont pas des livres de philosophie, de poésie ou de spiritualité, au sens qu'on donne à ces mots en général.

*L'homme-joie* est de ces livres qui plongent le lecteur dans une évidence lumineuse. Livre précieux, par son aspect même, et par le choix de l'auteur et de l'éditeur d'en faire un livre profondément humain. Trop beau pour être placé dans un tableau d'honneur, en quelque sorte, ce livre justifie à nos yeux une mention spéciale, comme pour dire à ceux qui ne s'y sont pas encore aventurés "mais qu'attendez-vous donc?"...

Parmi les très nombreux ouvrages de Christian Bobin, citons chez Fata Morgana *Le colporteur*, *L'éclat du solitaire*, chez Lettres Vives *Carnet du soleil*, *Le Christ aux coquelicots*, chez Gallimard *Le Très-Bas*, *La lumière du monde*, *Ressusciter*, *La femme à venir*, *L'inespérée*, *Louise Amour*, *Un assassin blanc comme neige*...Nombreux ouvrages au format poche chez Folio ou Poésie/Gallimard.

**Florence Quentin, *Isis, biographie d'un mythe féminin*, Albin Michel, 9782226240224, 19 euros**

*"Dans sa robe constellée d'étoiles gonflée par les vents, l'Isis maîtresse des flots tient toujours la barre du monde entre ses mains."*

Ce livre traite d'un sujet passionnant : la permanence, au delà des civilisations et des formes religieuses qui les traversent, des mythes de l'éternel féminin, incarnés par la figure d'Isis dans le monde égyptien pharaonique. Ce livre érudit mais très abordable dresse une fresque étonnante de cette permanence multimillénaire. Ce n'est pas un livre pour spécialistes de l'Égypte, et le thème de l'éternel féminin que l'auteur développe constitue un rempart contre les pires dérives intégristes auxquelles sont aujourd'hui confrontées nos sociétés.

Florence Quentin, journaliste, collabore régulièrement au *Monde des religions*, pour lequel elle a dirigé notamment trois numéros hors-série. Diplômée d'égyptologie, elle a écrit plusieurs ouvrages sur le sujet (chez Bayard, Dervy, Maisonneuve et Larose) et elle dirige actuellement pour la collection Bouquins *Le Livre des Égyptes. Savoirs et imaginaires (parution 2013)*.

Depuis 2000, le **Prix ALEF des librairies mieux être et spiritualité** a été attribué à...

- Yvan Amar, *L'effort et la grâce*, Albin Michel (2000)
- Elisabeth Horowitz, *Se libérer du destin familial*, Dervy (2001)
- Jacqueline Kelen, *L'esprit de solitude*, La Renaissance du Livre, Réédition Albin Michel (2002)
- Sylvie Reff, *Lumière des vivants*, Dervy (2003)
- Melvin Morse, *La divine connexion*, Le Jardin des Livres (2003)
- Cyrille Javary et Pierre Faure, *Le Yi Jing*, Albin Michel (2003)
- Matthieu Ricard, *Plaidoyer pour le bonheur*, NiL (2004)
- Julien Behaeghel, *Voyage au cœur du symbole*, Le Rocher (2005)
- Henri Gougoud, *Le Voyage d'Anna*, Seuil (2006)
- Christiane Singer, *Seul ce qui brûle*, Albin Michel (2007)
- Jacques Salomé, *Pourquoi est-il si difficile d'être heureux ?* Albin Michel (2008)
- Pierre Rabhi, *Manifeste pour la Terre et l'humanisme*, Actes Sud (2009)
- Philippe Dransart, *Renaître à la vie, pour guérir d'un cancer*, Le Mercure Dauphinois (2010)
- Frédéric Lenoir, *Petit traité de vie intérieure*, Plon (2011)
- Elif Shafak, *Soufi, mon amour*, Phébus (2011)
- Fabrice Midal, *Mandalas, retrouver l'unité du monde*, Le Seuil (2011)
- Pascal Spiler, *Le chemin de mille pas*, Guy Trédaniel (2012)
- Le Livre Rouge, Carl-Gustav Jung, L'Iconoclaste/La Compagnie du Livre Rouge (2012)